Утверждено
Директор
С. Сивоколобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	каша молочная с маслом сливочным (геркулесовая)	200\17	40,27	242	10	13	54
	гор.напиток	629\2и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	удос.кач	хлеб пшеничный	2\30	6,50	129	4	1	25
		1	блин со вкусом вар сгущ молока	50	25,32	230	4	8	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								